



AVDA. VALGRANDE, 21 Telfs.: 91 661 13 14 - 91 661 12 44

28108 - ALCOBENDAS (Polig. Ind.) Madrid

www.cocentrales.es

Menús Abril de 2011

Sin huevo

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª					1 ■ Puré de verduras frescas variadas ■ Merluza al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna) ■ Fruta fresca
2ª	4 ■ Sopa de ave ■ Calamares a la andaluza con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ■ Fruta fresca	5 ■ Lentejas caseras (lentejas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) ■ Pollo asado con patatas ■ Gelatina de frutas	6 ■ Patatas guisadas con verduras frescas variadas ■ Albóndigas de ternera en salsa ■ Fruta fresca	7 ■ Judías blancas caseras (judías blancas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) ■ Jamón a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna) ■ Fruta fresca	8 ■ Crema de calabacín (calabacín, puerro y patata) ■ Perca a la andaluza (harina) con tomate natural ■ Natillas
3ª	11 ■ Paella mixta (arroz, verduras variadas, magro, pollo y marisco) ■ Fiambre de york con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ■ Fruta fresca	12 ■ Puré de zanahoria (zanahoria, puerro y patata) ■ Hamburguesas de ternera en salsa de tomate ■ Yogur	13 ■ Macarrones con tomate y jamón gratinados ■ Merluza en salsa verde (guisantes y perejil) ■ Fruta fresca	14 ■ Sopa de cocido (fideos y caldo) ■ Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro, chorizo, tocino y ternera) ■ Fruta fresca	15 ■ SEMANA SANTA
4ª	18 ■ SEMANA SANTA	19 ■ SEMANA SANTA	20 ■ SEMANA SANTA	21 ■ SEMANA SANTA	22 ■ SEMANA SANTA
5ª	25 ■ SEMANA SANTA	26 ■ Olla de legumbres (garbanzos, judías blancas, verduras frescas variadas) ■ Lomo fresco con pimientos ■ Melocotón en almíbar	27 ■ Judías verdes con tomate ■ Pollo asado con patatas fritas ■ Fruta fresca	28 ■ Arroz de la huerta ■ Delicias de merluza con tomate natural ■ Fruta fresca	29 ■ Lentejas caseras (lentejas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) ■ Hamburguesas de ternera con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ■ Natillas

*La comida incluye pan y agua.