



AVDA. VALGRANDE, 21 Telfs.: 91 661 13 14 - 91 661 12 44

28108 - ALCOBENDAS (Polig. Ind.) Madrid

www.cocentrales.es

Menús Abril de 2011

Sin legumbre

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a					<ul style="list-style-type: none"> 1 Puré de verduras frescas variadas Merluza a la romana (harina y huevo) con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna) Fruta fresca
2 ^a	<ul style="list-style-type: none"> 4 Sopa de picadillo (fideos, pollo y huevo) Fritura variada de pescado (croquetas, palitos y empanadillas) con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> 5 Pasta salteada con verduras Pollo asado con patatas Gelatina de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> 6 Patatas guisadas con verduras frescas variadas Albóndigas de ternera en salsa Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> 7 Arroz blanco con tomate Tortilla de queso con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna) Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> 8 Crema de calabacín (calabacín, puerro y patata) Perca a la andaluza (harina) con tomate natural Natillas
3 ^a	<ul style="list-style-type: none"> 11 Arroz con pollo San Jacobos (jamón york y queso empanado) con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> 12 Puré de zanahoria (zanahoria, puerro y patata) Hamburguesas de ternera en salsa de tomate Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> 13 Macarrones con tomate y jamón gratinados Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> 14 Sopa de pescado Tortilla de queso con ensalada Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> 15 SEMANA SANTA
4 ^a	<ul style="list-style-type: none"> 18 SEMANA SANTA 	<ul style="list-style-type: none"> 19 SEMANA SANTA 	<ul style="list-style-type: none"> 20 SEMANA SANTA 	<ul style="list-style-type: none"> 21 SEMANA SANTA 	<ul style="list-style-type: none"> 22 SEMANA SANTA
5 ^a	<ul style="list-style-type: none"> 25 SEMANA SANTA 	<ul style="list-style-type: none"> 26 Fritada aragonesa (pisto) Cinta de lomo con pimientos Melocotón en almíbar 	<ul style="list-style-type: none"> 27 Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas fritas Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> 28 Arroz de la huerta Filete de lenguado empanado (harina, huevo y pan) al horno con tomate natural Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> 29 Cuditos con tomate gratinados Tortilla de patatas con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) Natillas

*La comida incluye pan y agua.