

ALERGIA A LA LEGUMBRE

Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
1º Crema de zanahorias. 2º Muslitos de pollo al horno con patatas dado. Fruta.	1º y 2º Cocido : sopa de fideos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Fruta y leche.	1º Macarrones a la carbonara. 2º Panga empanada con rodajas de tomate. Fruta y leche.	1º Menestra de verdura rehogada. 2º Tortilla con berenjenas rebozadas. Gelatina.

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
FESTIVO	FESTIVO	1º Espaguetis en salsa de tomate. 2º Empanadillas de atún y croquetas. Fruta y leche.	1º Arroz blanco con tomate. 2º Tortilla de patata con ensalada. Fruta y leche.	1º Acelgas rehogadas. 2º Escalope de pollo con patatas fritas. Natillas de vainilla.

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
1º Fideua. 2º Delicias de bacalao con ensalada. Fruta.	1º Menestra de verduras. 2º Cinta de lomo al horno con salsa de manzana. Fruta.	1º Puré de verduras. 2º Tortilla española y loncha de jamón de york. Fruta y leche.	1º y 2º Cocido : sopa de fideos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Fruta y leche.	1º Arroz con tomate. 2º Filete de panga a la romana. Yogurt.

Lunes 21	Martes 22
1º Arroz blanco con tomate. 2º Filete de merluza en salsa marinera. Piña en almibar.	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD: PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO. MINI SALCHICHAS. FINGERS DE QUESO. ENSALADA MIXTA. POSTRE NAVIDEÑO.

ALERGIA AL GLUTEN

Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
1º Crema de zanahorias. 2º Muslitos de pollo al horno con patatas dado. Fruta.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Fruta y leche.	1º Macarrones a la carbonara. 2º Panga plancha con rodajas de tomate. Fruta y leche.	1º Lentejas castellanas. 2º Tortilla con berenjenas plancha. Gelatina.

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
FESTIVO	FESTIVO	1º Espaguetis en salsa de tomate. 2º Salchichas con ensalada. Fruta y leche.	1º Lentejas burgalesas. 2º Tortilla de patata con ensalada. Fruta y leche.	1º Acelgas rehogadas. 2º Filete de pollo a la plancha con patatas fritas. Yogurt.

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
1º Fideua. 2º Delicias de bacalao con ensalada. Fruta.	1º Lentejas con verduras. 2º Cinta de lomo al horno con salsa de manzana. Fruta.	1º Puré de verduras. 2º Tortilla española y loncha de jamón de york. Fruta y leche.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Fruta y leche.	1º Arroz con tomate. 2º Filete de panga a la plancha. Yogurt.

Lunes 21	Martes 22
1º Lentejas castellanas. 2º Filete de merluza en salsa marinera. Fruta.	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD: PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO. MINI SALCHICHAS. FINGERS DE QUESO. ENSALADA MIXTA. POSTRE NAVIDEÑO.

TODOS LOS PLATOS DE ESTE MENÚ SON APTOS PARA CELIACOS, YA QUE SON ELABORADOS CON PRODUCTOS SIN GLUTEN.

* Menú confeccionado por el departamento de nutrición de GRUPO SECOE por un médico nutricionista.
Para cualquier duda o sugerencia, póngase en contacto con nosotros.



C/ Gobelos, 20 • Urb. La Florida • 28023 Aravaca • Madrid
Tel.: 902 006 273 - 91 632 45 74 • Fax: 91 632 16 56
secoe@secoe.net • www.secoe.net

ALERGIA AL PESCADO Y MARISCO

Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
1º Crema de zanahorias. 2º Muslitos de pollo al horno con patatas dado.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	1º Macarrones a la carbonara. 2º Cinta de lomo a la plancha con rodajas de tomate.	1º Lentejas castellanas. 2º Tortilla con berenjenas rebozadas.
Fruta.	Fruta y leche.	Fruta y leche.	Fruta.

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
FESTIVO	FESTIVO	1º Espaguetis en salsa de tomate. 2º Salchichas y croquetas.	1º Lentejas burgalesas. 2º Tortilla de patata con ensalada.	1º Acelgas rehogadas. 2º Escalope de pollo con patatas fritas.
		Fruta y leche.	Fruta y leche.	Natillas de vainilla.

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
1º Fideua. 2º Filete de pollo con salsa de tomate.	1º Lentejas con verduras. 2º Cinta de lomo al horno con salsa de manzana.	1º Puré de verduras. 2º Tortilla española y loncha de jamón de york.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	1º Arroz con tomate. 2º Croquetas y salchichas.
Fruta.	Fruta.	Fruta y leche.	Fruta y leche.	Yogurt.

Lunes 21	Martes 22
1º Lentejas castellanas. 2º Filete de pollo en salsa de tomate.	MENU ESPECIAL NAVIDAD: PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO. MINI SALCHICHAS. FINGERS DE QUESO. ENSALADA MIXTA. POSTRE NAVIDEÑO.
Piña en almibar.	

MENU SIN CERDO

Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
1º Crema de zanahorias. 2º Muslitos de pollo al horno con patatas dado.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	1º Macarrones a la carbonara. 2º Panga empanada con rodajas de tomate.	1º Lentejas castellanas. 2º Tortilla con berenjenas rebozadas.
Fruta.	Fruta y leche.	Fruta y leche.	Gelatina.

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
FESTIVO	FESTIVO	1º Espaguetis en salsa de tomate. 2º Empanadillas de atún y croquetas.	1º Lentejas burgalesas. 2º Tortilla de patata con ensalada.	1º Acelgas rehogadas. 2º Escalope de pollo con patatas fritas.
		Fruta y leche.	Fruta y leche.	Natillas de vainilla.

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
1º Fideua. 2º Delicias de bacalao con ensalada.	1º Lentejas con verduras. 2º Filete de pollo al horno con salsa de manzana.	1º Puré de verduras. 2º Tortilla española y loncha de queso.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	1º Arroz con tomate. 2º Filete de panga a la romana.
Fruta.	Fruta.	Fruta y leche.	Fruta y leche.	Yogurt.

Lunes 21	Martes 22
1º Lentejas castellanas. 2º Filete de merluza en salsa marinera.	MENU ESPECIAL NAVIDAD: PIZZA DE TOMATE Y QUESO MINI SALCHICHAS POLLO. FINGERS DE QUESO. ENSALADA MIXTA. POSTRE NAVIDEÑO.
Piña en almibar.	

ALERGIA A LA PROTEINA DE LA VACA

Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
1º Crema de zanahorias. 2º Muslitos de pollo al horno con patatas dado.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata y pollo.	1º Macarrones con tomate. 2º Panga empanada con rodajas de tomate.	1º Lentejas castellanas. 2º Tortilla con berenjenas rebozadas.
Fruta.	Fruta.	Fruta.	Gelatina.

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
FESTIVO	FESTIVO	1º Espaguetis en salsa de tomate. 2º Empanadillas de atún y croquetas.	1º Lentejas burgalesas. 2º Tortilla de patata con ensalada.	1º Acelgas rehogadas. 2º Escalope de pollo con patatas fritas.
		Fruta.	Fruta.	Fruta.

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
1º Fideua. 2º Delicias de bacalao con ensalada.	1º Lentejas con verduras. 2º Cinta de lomo al horno con salsa de manzana.	1º Puré de verduras. 2º Tortilla española y loncha de jamón de york.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata y pollo.	1º Arroz con tomate. 2º Filete de panga a la romana.
Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.

Lunes 21	Martes 22
1º Lentejas castellanas. 2º Filete de merluza en salsa marinera.	MENU ESPECIAL NAVIDAD: PIZZA DE JAMÓN YORK. MINI SALCHICHAS. FINGERS DE POLLO. ENSALADA MIXTA. POSTRE NAVIDEÑO.
Piña en almibar.	

ALERGIA AL HUEVO

Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
1º Crema de zanahorias. 2º Muslitos de pollo al horno con patatas dado.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	1º Macarrones a la carbonara. 2º Panga a la plancha con rodajas de tomate.	1º Lentejas castellanas. 2º Cinta de lomo a la plancha con berenjenas plancha.
Fruta.	Fruta y leche.	Fruta y leche.	Gelatina.

Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
FESTIVO	FESTIVO	1º Espaguetis en salsa de tomate. 2º Filete de panga a la plancha.	1º Lentejas burgalesas. 2º Salchichas con ensalada.	1º Acelgas rehogadas. 2º Filete de pollo a la plancha con patatas fritas.
		Fruta y leche.	Fruta y leche.	Fruta.

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
1º Fideua. 2º Delicias de bacalao con ensalada.	1º Lentejas con verduras. 2º Cinta de lomo al horno con salsa de manzana.	1º Puré de verduras. 2º Filete de pollo a la plancha.	1º y 2º Cocido completo: sopa de fideos, garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	1º Arroz con tomate. 2º Filete de panga a la plancha.
Fruta.	Fruta.	Fruta y leche.	Fruta y leche.	Yogurt.

Lunes 21	Martes 22
1º Lentejas castellanas. 2º Filete de merluza en salsa marinera.	MENU ESPECIAL NAVIDAD: PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO MINI SALCHICHAS. FINGERS DE QUESO. ENSALADA MIXTA. POSTRE NAVIDEÑO.
Piña en almibar.	

GRUPO SECOE LES DESEAS
FELICES FIESTAS